



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Alatri

Via dei Manni, 10 - 03011 Alatri (FR)
www.caiatatri.it info@caiatatri.it
Sede aperta il Giovedì 17,30/19,30



Stage di avvicinamento a Sentieri Attrezzati e Vie Ferrate



La Sezione di Alatri del Club Alpino Italiano, in collaborazione con la Sezione di Frascati, organizza uno stage di formazione e addestramento di base sull'equipaggiamento e sulle tecniche necessarie per garantire ai Soci interessati la minore insicurezza possibile nello svolgimento di un'attività per sua natura pericolosa. **Lo stage è rivolto ai Soci che già dispongono di conoscenze e abilità escursionistiche, in un numero massimo di 15 partecipanti.**

PROGRAMMA

Lo stage prevede due incontri propedeutici in Sezione e un weekend in montagna:

- Gli incontri propedeutici si terranno **mercoledì 18 e giovedì 19 settembre 2024**, dalle ore 18:00 alle ore 20:00.
- Il weekend si svolgerà al **Gran Sasso sabato 21 e domenica 22 settembre 2024**. Sono previste due escursioni su sentiero attrezzato e/o via ferrata (EEA) con possibile eventuale pernottamento in albergo o rifugio.

Non sarà possibile partecipare al weekend in montagna senza aver partecipato agli incontri propedeutici.

Gli organizzatori si riservano la scelta degli itinerari delle escursioni, sul versante aquilano o su quello teramano. In caso di condizioni meteorologiche avverse le escursioni, a insindacabile giudizio degli organizzatori, saranno rinviate al primo weekend utile.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

La partecipazione allo stage è riservata ai Soci maggiorenni del Club Alpino Italiano in regola col tesseramento annuale (bollino 2024).



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Alatri

Via dei Manni, 10 - 03011 Alatri (FR)
www.caiatatri.it info@caiatatri.it
Sede aperta il Giovedì 17,30/19,30



Stage di avvicinamento a Sentieri Attrezzati e Vie Ferrate

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Oltre alla normale dotazione escursionistica da media montagna i partecipanti allo stage dovranno essere muniti dei seguenti Dispositivi di Protezione Individuale (DPI):

- **Imbracatura bassa** (EN 12277:2019) **o combinata** (EN 1227:2019 + EN 564:2015);
- **set da ferrata** (EN 958:2017);
- **casco** (EN 12492:2012).

Inoltre dovranno essere muniti di:

- **1 moschettone a ghiera HMS** (EN 12275:2013);
- **1 anello di fettuccia precucita in nylon o dyneema** (EN 566:2017) della lunghezza minima di cm 120.

ISCRIZIONI

Le domande di iscrizione devono essere consegnate di persona, al **Direttore dello stage Calogero Alicino (tel. 328 1420328)** o a un suo delegato, **entro giovedì 5 settembre**.

Alla domanda di iscrizione, redatta sull'apposito modulo disponibile in Sezione, vanno allegati:

- copia fronte/retro di un documento di identità non scaduto;
- se socio di altra Sezione, il certificato di iscrizione al CAI per l'anno 2024 che può essere scaricato autonomamente dal sito MyCai (<https://soci.cai.it>) o essere richiesto alla Sezione di appartenenza.

Le domande di iscrizione saranno accettate solo se complete della prevista documentazione.

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 15. Le domande di iscrizione saranno valutate ed accolte in ordine cronologico di presentazione, ferma restando la priorità spettante ai Soci delle Sezioni organizzatrici e delle loro Sottosezioni.

ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ

La montagna è, per sua natura, un ambiente pericoloso. Gli organizzatori garantiscono ai partecipanti la minore insicurezza possibile. Con l'adesione allo stage il partecipante è consapevole che nello svolgimento delle attività esiste comunque un rischio residuo, non eliminabile.

Durante lo svolgimento delle attività i partecipanti devono comportarsi diligentemente ed eseguire le direttive impartite dagli organizzatori. La dimenticanza da parte del partecipante di materiale indispensabile allo svolgimento delle attività è causa di esclusione.

ASSICURAZIONI E INFORTUNI

Con l'iscrizione al CAI vengono attivate le coperture assicurative infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese mediche), soccorso alpino e RCT valide per tutte le attività organizzate dal CAI. I partecipanti sono assicurati con i massimali scelti da loro stessi all'atto dell'iscrizione al CAI. Per ulteriori informazioni si può consultare la sezione Assicurazioni dal sito www.cai.it.

ALTRE INFORMAZIONI

Questo documento è disponibile presso le sedi delle Sezioni organizzatrici e sui loro siti web. Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente al responsabile dello stage:

Calogero Alicino (AE-EEA) tel. 328.1420328